

## HAUSORDNUNG

Um Ihnen Ihren Aufenthalt in unserem Trainings-, Gesundheits- und Ärztezentrum so angenehm wie möglich zu gestalten, bitten wir Sie, die folgenden Regeln zu beachten.

### Mitgliedskarte

Bei Abschluss einer Betreuungsvereinbarung stellen wir Ihnen Ihre eigene, individualisierte Mitgliedskarte aus. Gleichzeitig fertigen wir ein digitales Foto für unseren Computer an, welches ausschließlich für interne Zwecke Verwendung findet und zu Ihrer Identifikation sowie Sicherheit bei Verlust oder Diebstahl der Karte dient. Bei jedem Besuch melden Sie sich mit Ihrer Mitgliedskarte am Terminal an der Rezeption an. Erst danach können Sie für die Zeitdauer Ihres Trainings ein Garderobenkästchen versperren. Das Kästchen ist frei wählbar. Für die Ausstellung einer Mitgliedskarte ist ein Lichtbildausweis erforderlich. Die Mitgliedskarten sind nicht übertragbar.

### Trainingsfreigabe

Wir legen großen Wert auf Ihre Gesundheit, daher ist die ärztliche Trainingsfreigabe für Personen ab dem vollendeten 35. Lebensjahr, bzw. mit akuten oder chronischen gesundheitlichen Beschwerden verpflichtend. Diese Freigabe wird ggf. von unserem Kooperationspartner durchgeführt und separat verrechnet. Wir bitten Sie die Trainingsfreigabe unaufgefordert bei uns an der Rezeption zu hinterlegen, diese enthält wichtige Informationen für unsere Trainer. Sie ist die Basis für Ihre individuelle Trainingsplanerstellung.

### Garderoben

Bitte beachten Sie, dass wir für mitgebrachte Kleidung, Wertgegenstände, Schmuck, Handys, Bargeld und andere Dinge im gesamten Bereich des MultiTraining keine Haftung übernehmen. Dies gilt auch für die in den Umkleide- und Garderobenschränken abgelegten Gegenstände.

Vor Verlassen unseres Trainings- und Gesundheitszentrum sind die Kästchen unbedingt zu leeren, da sie sonst durch unser Personal geräumt werden. Die durch die Räumung entstandenen Kosten hat der Benutzer zu tragen. Die Spinde bitte sauber hinterlassen.

Für Ihre eigene Hygiene ist im gesamten Garderobenbereich das Rasieren, Haarentfernung, Peeling sowie Pedi- und Maniküre nicht gestattet. Im gesamten Duschbereich sind Straßenschuhe nicht erlaubt.

Im gesamten Nassbereich sind Badeschuhe zu tragen, sowie die Umkleideräume nach dem Duschen nur abgetrocknet zu betreten.

### Trainingsanamnese

Jeder Teilnahme an unseren Kursangeboten geht eine Trainingsanamnese voraus. Diese dient der optimalen, zielgerichteten Trainingsplanung und wird von unseren TrainerInnen durchgeführt. Die Fragen des Anamnesebogens sind detailliert und wahrheitsgemäß zu beantworten.

### Gruppenstunden- und Fitnessräume

Die Benützung der Trainingsgeräte ist nur nach vorheriger Anleitung durch unsere TrainerInnen erlaubt. Kleingeräte, Freihanteln, Hantelscheiben und alle anderen beweglichen Gegenstände sind nach der Benutzung zurückzulegen.

In den Gymnastikräumen ersuchen wir um pünktliches Erscheinen zu den Trainingsstunden um mögliche Verletzungen durch mangelndes Aufwärmen und/oder Störungen des Stundenablaufes zu vermeiden.

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, entsprechende Sportbekleidung zu tragen und als Unterlage beim Training ein Handtuch im Mindestmaß von mind. 100x60 cm zu verwenden. Die Benützung der Trainingsgeräte ohne Handtuch ist nicht gestattet.

Tragen Sie bitte ausschließlich für Indooraktivitäten geeignete, saubere Sportschuhe mit leichter Dämpfung, keinesfalls Outdoor- oder Straßenschuhe. Aus Sicherheits- und Ordnungsgründen ist eine Mitnahme, Ihre Trainingstasche oder andere größere Gegenstände in die Trainingsräume nicht erlaubt.

### **Verleih**

An der Rezeption können, soweit verfügbar, Handtücher gegen die jeweils aktuell gültige Benutzungsgebühr ausgeliehen werden. Die aktuell gültige Leihgebühr ist an der Rezeption ausgehängt. Bei Verlust oder Beschädigung des Handtuches haftet der jeweilige Benutzer.

### **Kinder**

Kinder bis zum 12. Lebensjahr dürfen die Trainingsräume unseres Trainings- und Gesundheitszentrum ausschließlich zu den ausgewiesenen Kinderbetreuungseinheiten betreten. Diese Einheiten entnehmen Sie bitte unserem Kursplan. Jugendliche im Alter von 12 bis 14 Jahren steht die Benutzung unserer Leistungen nur unter Beaufsichtigung eines Erziehungsberechtigten (dieser muss ebenfalls Kursteilnehmer sein) zur Verfügung. Auch Kinder und Jugendliche brauchen eine Mitgliedskarte.

### **Parkplätze**

Auf all unseren Parkplätzen gilt die StVo. Die Freiparkplätze des Multiversum (Kurzparkzone 90 min) sind für Eurosparkunden reserviert, können aber außerhalb der Öffnungszeiten des Eurospar für die Dauer des Besuchs im MultiTraining kostenlos genutzt werden.

Die Parkgarage (Einfahrt Industriestraße) mit 222 Plätze steht ebenfalls zur Verfügung. Diese ist kostenpflichtig.

Das Parken in der Feuerwehreinahrt direkt vor dem Haus ist strengstens verboten Das MultiTraining behält sich bei Missachtung der Parkordnung gegebenenfalls die Einbringung rechtlicher Schritte vor.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Sicherheitsvorkehrungen, wie das Absperrren Ihres Fahrzeuges und bewahren Sie keine Wertgegenstände im Fahrzeug auf.

### **Allgemeines**

Den Anordnungen unserer Mitarbeiter ist unbedingt Folge zu leisten.

Der Verzehr von Lebensmitteln und die Verwendung von Glasbehältern sind im gesamten MultiTraining nicht gestattet.

Bitte beachten Sie das generelle Handy- und Rauchverbot in unserem Trainings- und Gesundheitszentrum.

Die aktuellen Öffnungszeiten sind an der Rezeption ausgehängt.

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Erfolg beim Training.

Die Geschäftsleitung, September 2011  
Änderungen vorbehalten